

## よくある質問

**Q: 接種したほうがよいですか？**

A: 「打ったから絶対感染しない。打たなくても特效薬があるから大丈夫」とは言えません。効果、副反応、費用等を考慮されてから最終的に決めてください。他のワクチンに比べると効果は低いです。(有効率は 50%前後)

**Q: 卵アレルギーがありますが、接種できますか？**

A: アナフィラキシーをおこしたことがある方は接種できません。少しでも食べている方は接種できます。食べたことのない方は相談してから決めます。

**Q: 副反応はありませんか？**

A: 重篤な副反応は極めてまれですが、発熱、倦怠感、接種部位の発赤、腫脹、疼痛、かゆみなどがよくあります。自然に軽快します。フルミストは生ワクチンですので、軽いインフルエンザ様症状が出ることがあります。

**Q: 効果の持続する期間は？**

A: 5-6か月間効果があると考えられています。

**Q: 運動、お風呂はいいですか？**

A: 接種当日の激しい運動はさけてください。接種後 1 時間以上たてば入浴は構いませんが、接種部位を強くこすらないようにしてください。はれの原因になります。

## 点鼻ワクチン(フルミスト)と従来ワクチン(注射)の比較

	フルミスト	従来ワクチン
投与方法	両鼻腔に噴霧	注射
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種回数	1回	13歳未満は2回
年齢	2歳から18歳	生後6か月以上
効果	ほぼ同等	
副反応	発熱・鼻汁・鼻閉など	発熱・接種部位のはれ
その他	鼻水がひどいとできない	
費用	1回 8000円	1回 3500円 2回で 7000円

「どちらが良いか」の相談は診療の妨げになりますので、ご遠慮ください。

当院の方針：以下の方はフルミストの対象外とします。(注射ワクチンは可)

1. 当院に受診歴のない方
2. 1歳以下の赤ちゃんがいる(インフルエンザ症状がうつるかも?)
3. 卵を食べていないお子さん(アレルギーが出るかも?)
4. 常に鼻水が出ている(効果が不十分かも?)
5. 大暴れするお子さん(きちんと鼻に噴霧できないかも?)